



2023年10月2日
株式会社ニチレイフーズ

<全国から揚げ調査 2023>

から揚げが「好きなおかずランキング」4年連続 1位を達成！

年間総消費量は400億個超（推計値）と復活！

物価上昇&コロナ禍明けでも、から揚げは家庭の強い味方！

ニチレイフーズ公式 HP「調査リリース特設サイト」：<https://www.nichireifoods.co.jp/research/>

株式会社ニチレイフーズ（代表取締役社長：竹永雅彦）は、「から揚げ強化月間」に合わせて、全国の一般生活者14,096名を対象に、「鶏のから揚げ」（以下、「から揚げ」と表記）に関する意識・実態調査『全国から揚げ調査2023』を実施いたしました。（調査時期：2023年8月、調査方法：インターネットによるアンケート調査）

- 全国から揚げ調査2023 -

から揚げは「国民食」！？好きなおかずランキング、4年連続No.1！

「焼肉」・「餃子」などを抑え、「から揚げ」が4年連続の堂々1位。から揚げ好きも4年連続で9割近く！

から揚げの年間総消費量は約400億個！*（推計値^{*1}）

コロナ禍が明け、外食ルートを中心に、から揚げ消費が復活！

*1 聴取したから揚げ喫食頻度に1回で食べる平均個数を掛け合わせて1年間の消費個数を算出。

最終的に、20～79歳の日本人総数89,206,073人（令和2年度国勢調査）とした場合の喫食個数を推計。

から揚げ1ヶ月間平均喫食個数^{*2}ランキング、第1位の都道府県は「北海道（60.6個）」！

上位5位を「ランキング常連県」が独占！喫食率^{*3}第1位は「福井県」。

*2 聴取したから揚げ喫食頻度に1回で食べる個数を掛け合わせて1ヶ月間平均喫食個数を算出。

*3 から揚げを1ヶ月に1回以上食べている人の割合

から揚げで好きな部位^{*4}は5年連続で「もも」「むね」「手羽先」の順！

*4 から揚げを食べている人ベース

<から揚げ強化月間とは>

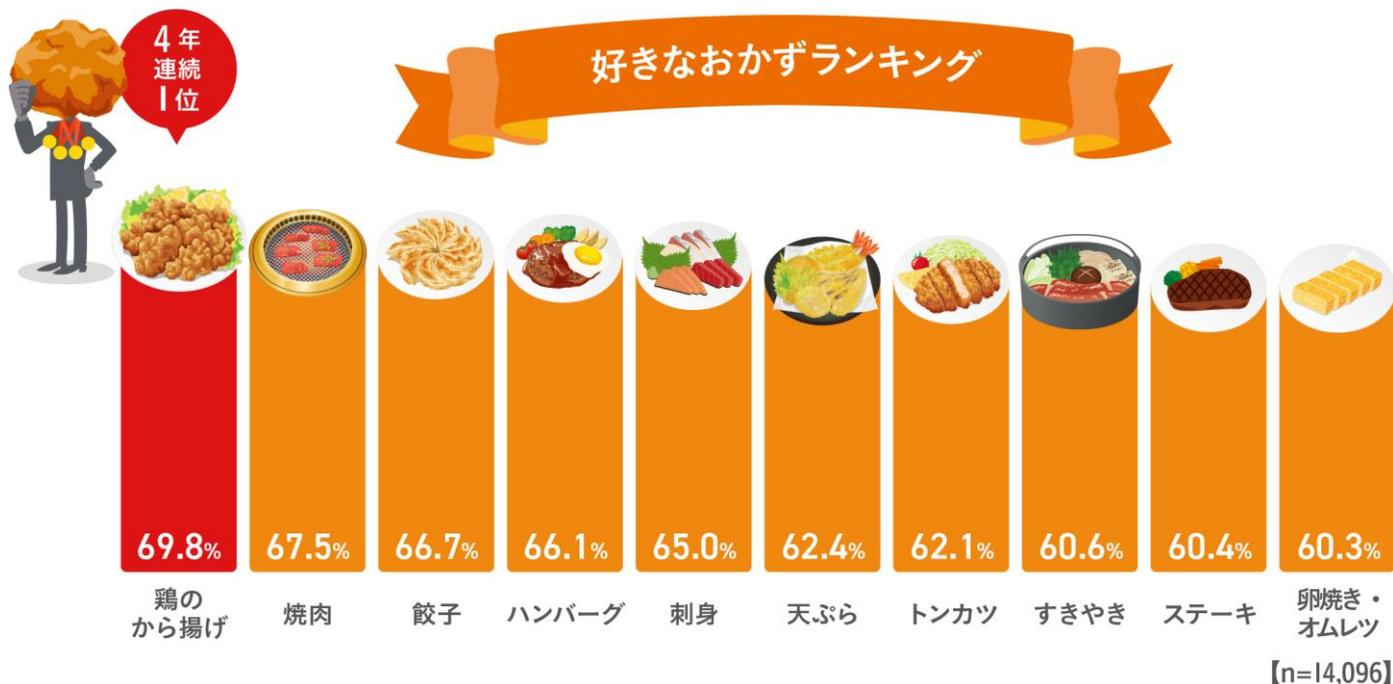
2018年より、日本唐揚協会では毎年10月を「から揚げ強化月間」とし、全国のから揚げ専門店やカラアゲニスト、賛同企業・団体と共に、から揚げのさらなる普及、消費拡大に向けた取り組みを行っています。10月は行楽シーズンを始め、から揚げのお弁当利用が最も高い月であること（※）、また「10」の語呂合わせ（じゅわっと、ジューシー）、干支の10番目が「酉」であるなど、から揚げと相性が良い月であることが理由です。

※「食MAP」におけるから揚げ（お弁当おかず）のTI値No.1（2018年、ニチレイフーズ調べ）

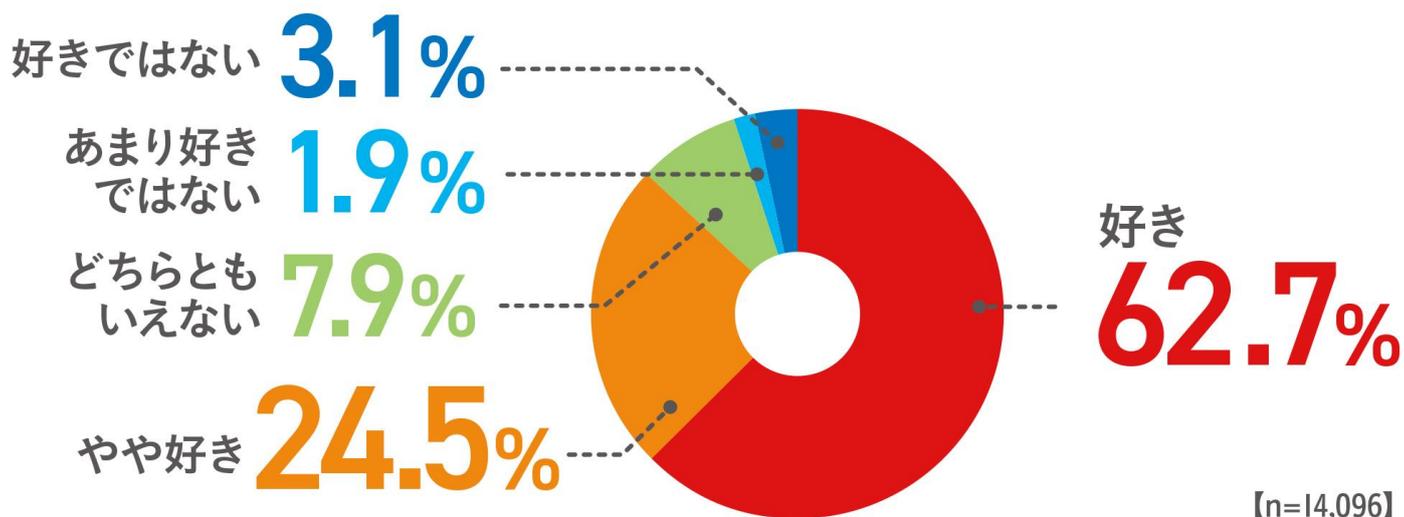
食MAP及びTI値は株式会社ライフスケープマーケティングの登録商標。（TI値…Table Indexの略。1000食卓当たりのメニューの出現数）

から揚げは「国民食」！？ 好きなおかずランキング、4年連続No.1！

「焼肉」・「餃子」などを抑え、「から揚げ」が4年連続の堂々1位。から揚げ好きも4年連続で9割近く！



4年連続 9割近くが好き！



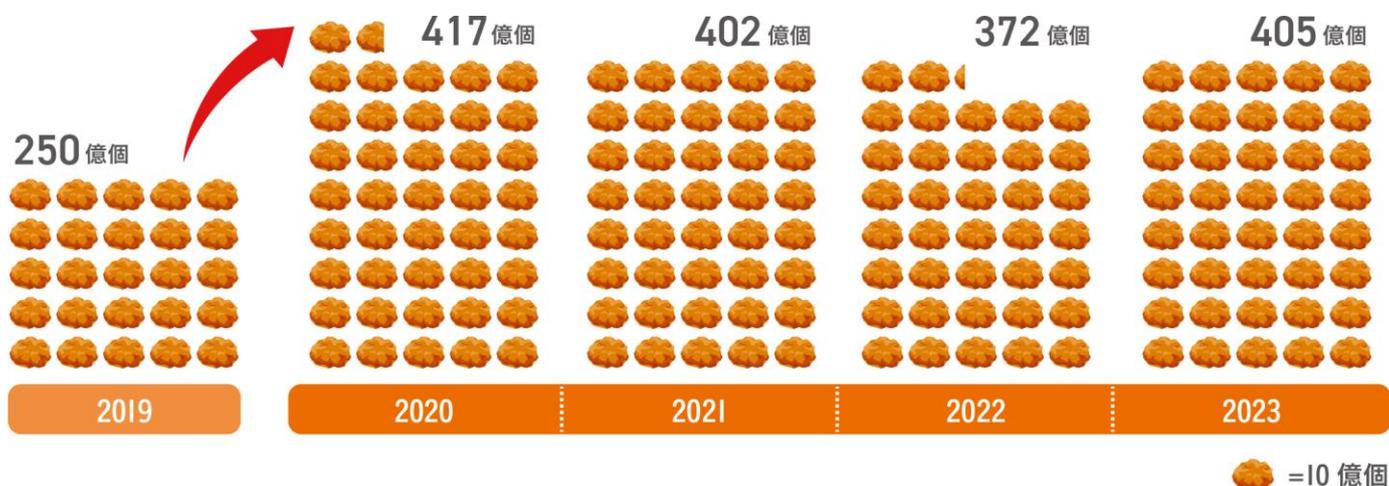
調査回答者に、全 30 品のおかずから好きなものを選択（5 つまで選択可）してもらったところ、**全体の 69.8%が「から揚げ」を選択。4年連続で好きなおかずランキング第1位**に輝いた。2位には「焼肉(67.5%)」、3位には「餃子(66.7%)」がランクイン。から揚げの好意レベルを聞いたところ、**4年連続で9割近くが好き**と回答した（「好き(62.7%)」、「やや好き(24.5%)」）。

から揚げの年間総消費量は約400億個!?(推計値^{*1})

コロナ禍が明け、外食ルートを中心に、から揚げ消費が復活!

^{*1} 聴取したから揚げ喫食頻度に1回で食べる平均個数を掛け合わせて1年間の消費個数を算出。

最終的に、20~79歳の日本人総数 89,206,073人(令和2年度国勢調査)とした場合の喫食個数を推計。



全国のから揚げ消費個数を推計で算出したところ、**2023年の年間消費量は約400億個以上**となる見込みで、昨年比は約109%、**コロナ禍前の2019年調査との比較では約160%**となることが分かった。から揚げの年間消費量は、コロナ禍の「巣ごもり需要」により急伸したが、コロナ禍が明け物価上昇が見られる中、高止まりは継続している。

1ヶ月以内のから揚げ喫食率をルート別で見ると、「惣菜」が44.9%と最も多く、次いで「手作り(40.9%)」「冷凍食品(29.0%)」「コンビニ(23.8%)」「外食(20.2%)」「鶏のから揚げ専門店(18.6%)」であった。

また、**1ヶ月以内喫食率の伸長率**を昨年と比較すると、「外食」が**112%**と最も高く、次いで「コンビニ(111%)」「冷凍食品(105%)」「専門店(104%)」「惣菜(103%)」「手作り(102%)」となった。コロナ禍が明け、外食を中心に家の外で食事をする機会が増えたためだと考えられる。

- 全国から揚げ調査2023 -

から揚げ1ヶ月間平均喫食個数*²ランキング、第1位の都道府県は「北海道（60.6個）」！

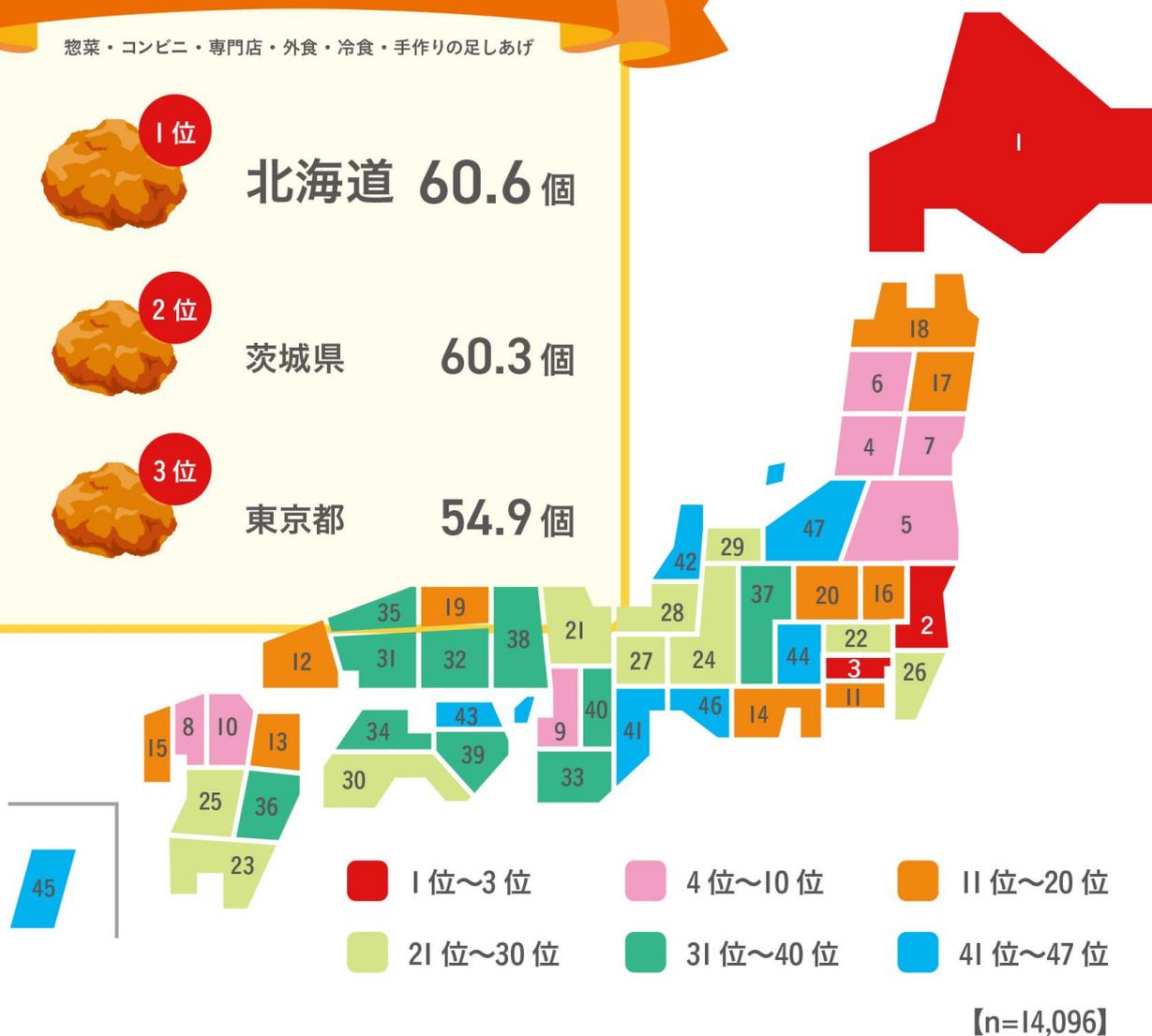
上位5位を「ランキング常連県」が独占！喫食率*³第1位は「福井県」。

*² 聴取したから揚げ喫食頻度に1回で食べる個数を掛け合わせて1ヶ月間平均喫食個数を算出。

*³ から揚げを1ヶ月に1回以上食べている人の割合

から揚げを1ヶ月間に食べる個数

惣菜・コンビニ・専門店・外食・冷食・手作りの足しあげ

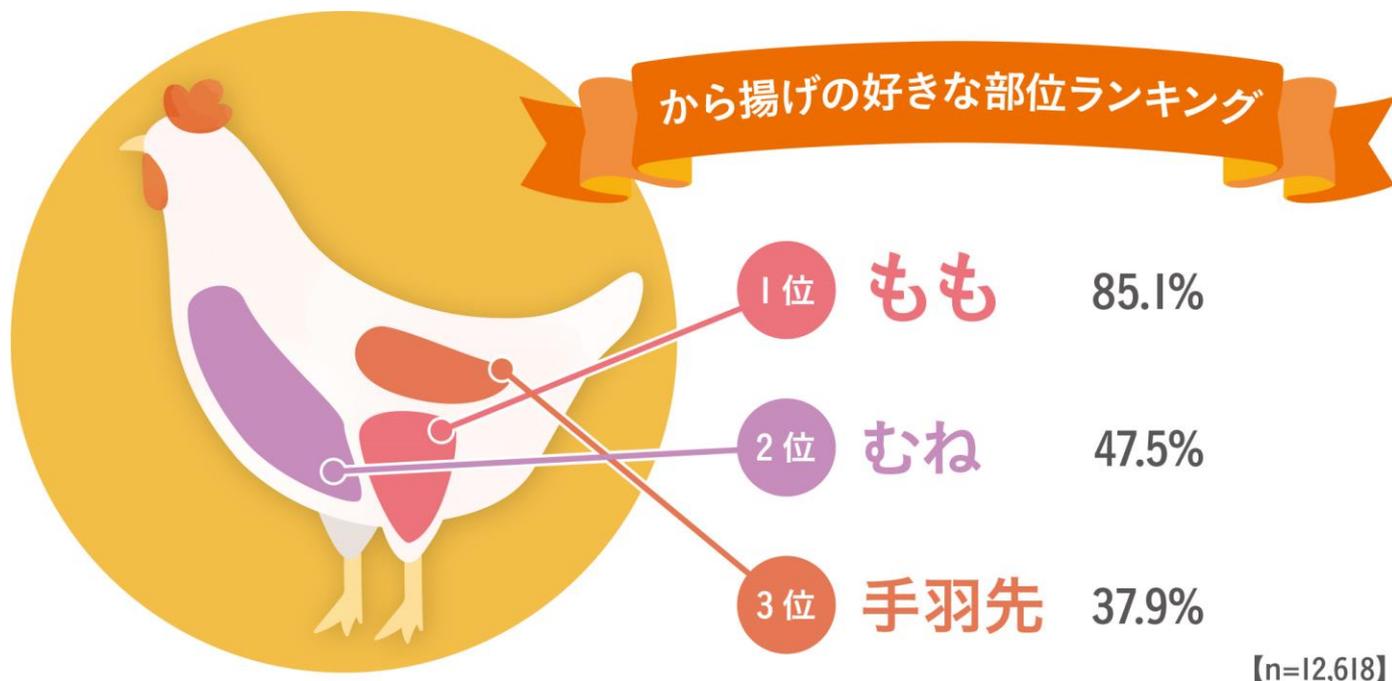


から揚げを1ヶ月間に食べる平均喫食個数（一人当たり）を推計*²すると、**今年最も多かったのは「北海道(60.6個)」**。次いで「**茨城県(60.3個)**」「**東京都(54.9個)**」「**山形県(51.7個)**」「**福島県(50.0個)**」となった。この5都道府県は、3年連続で上位を占め、「**ランキング常連県**」となりつつある。

また、から揚げを1ヶ月に1回以上食べている人の割合（喫食率）を都道府県別に調べたところ、**最も高い割合だったのは「福井県(81.0%)**」、次いで「**宮崎県(79.0%)**」となった。3位は同率（78.7%）で「**大阪府**」「**島根県**」「**鹿児島県**」であった。

から揚げで好きな部位*⁴は5年連続で「もも」「むね」「手羽先」の順！

*⁴ から揚げを食べている人ベース



から揚げの好きな部位をみると、4年連続で「もも（85.1%）」「むね（47.5%）」「手羽先（37.9%）」の順。

「もも」は比較的女性の支持が多く、「むね」は比較的男性の支持が多かった。また、上位ではないものの「もも（骨つきぶつ切り）」「砂肝」は女性よりも男性で好意者が多い様子がうかがえた。

【調査概要】

調査期間：2023年8月18日～28日

調査対象：全国の20～79歳の男女（14,096名）

調査方法：インターネットによるアンケート調査

※小数点以下を四捨五入しているため、また、複数回答の結果を参照している場合があるため、合計しても100%にならない場合があります。

※調査結果をご利用いただく際は必ず「ニチレイフーズ調べ」と明記ください。

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料、詳細なデータをご希望の方は下記までご連絡ください■

株式会社ニチレイフーズ マーケティング部 広報グループ 担当：大竹・笹嶺・宮嶋・原山

E-mail: N1010X088@nichirei.co.jp