

# NEWS RELEASE

報道関係各位



2018年10月1日  
株式会社ニチレイフーズ  
一般社団法人日本唐揚協会

## <全国から揚げ調査 2018>

### 日本人のから揚げ消費は、年間で 220 億個以上！

### から揚げの国民食化も近い!?

ニチレイフーズ「ほほえみごはん」：<https://www.nichireifoods.co.jp/media/>

株式会社ニチレイフーズ（代表取締役社長・大櫛頭也）と一般社団法人日本唐揚協会（会長兼理事長・やすひさてっぺい）は、「から揚げ強化月間」に合わせて、全国の一般消費者 13,922 名、カラアゲニスト<sup>※1</sup>330 名を対象に、「鶏のから揚げ」に関する意識・実態調査『全国から揚げ調査 2018』を実施いたしました。（調査時期：2018年6月、調査方法：インターネットによるアンケート調査）

#### <から揚げ強化月間とは>

本年より、日本唐揚協会では毎年10月を「から揚げ強化月間」とし、全国のから揚げ専門店やカラアゲニスト、賛同企業・団体と共に、から揚げのさらなる普及、消費拡大に向けた取り組みを行って参ります。10月は行楽シーズンを始め、から揚げのお弁当利用が最も高い月であること<sup>※2</sup>、また「10」の語呂合わせ（じゅわっと、ジューシー）、干支の10番目が「酉」であるなど、から揚げと相性が良い月であることが理由です。

※1 カラアゲニスト… 日本唐揚協会が実施しているから揚げ検定の試験に合格し、から揚げを愛し、から揚げの魅力を広く発信していただいている会員です。会員数は約 10 万人（2018年4月現在）

※2 「食 MAP」におけるから揚げ（お弁当おかず）の TI 値 No.1（ニチレイフーズ調べ）

食 MAP 及び TI 値は株式会社ライフスケープマーケティングの登録商標。（TI 値…Table Index の略。1000 食卓当たりのメニューの出現数）

## - 全国から揚げ調査2018 -

**目指せ「国民食」！ 全国の年間から揚げ消費、なんと 220 億個以上！**【推計値\*】

**1 人当たりに換算すると、年間約 240 個を消費。カラアゲニストはその約 4 倍（約 1,000 個）を食べていた！**

\* 20～79 歳の日本人総数 91,921,260 人（平成 27 年度国勢調査）に、1 ヶ月に 1 回以上から揚げを喫食する人の割合をかけて算出。喫食者数に鶏のから揚げ（惣菜、コンビニ、専門店、外食店、冷凍食品、手作り）の喫食頻度と 1 回に食べる平均個数を掛け合わせて 1 年間の消費個数を算出。

**最もから揚げを食べている県は「青森県」！ さらに「好きな部位」ランキングでは各地の個性が明確に!?**

「青森県」に次いでから揚げを食べているのは「大阪府」、「福岡県」。

好きな部位ランキングでは、「もも」好き県、「むね」好き県、「手羽先」好き県が判明。

**から揚げでイメージするものは「家族」。家族の食卓おかずとして圧倒的支持。**

30～50 代女性に人気というデータも。理由はから揚げの“使い勝手の良さ”。

**から揚げに最も合う飲み物では年代差が明らかに。20 代の半数以上が「お茶」を選択！**

「アルコール類」「ノンアルコール類」の選択で 50 代と 20 代に大きな差。

**「冷凍食品」から揚げの支持拡大。**

**「手作り」「惣菜」に続く 3 位にランクイン。コンビニ、外食を上回る結果に。**

理由は「調理の手軽さ」「保存のしやすさ」「手頃な価格」。

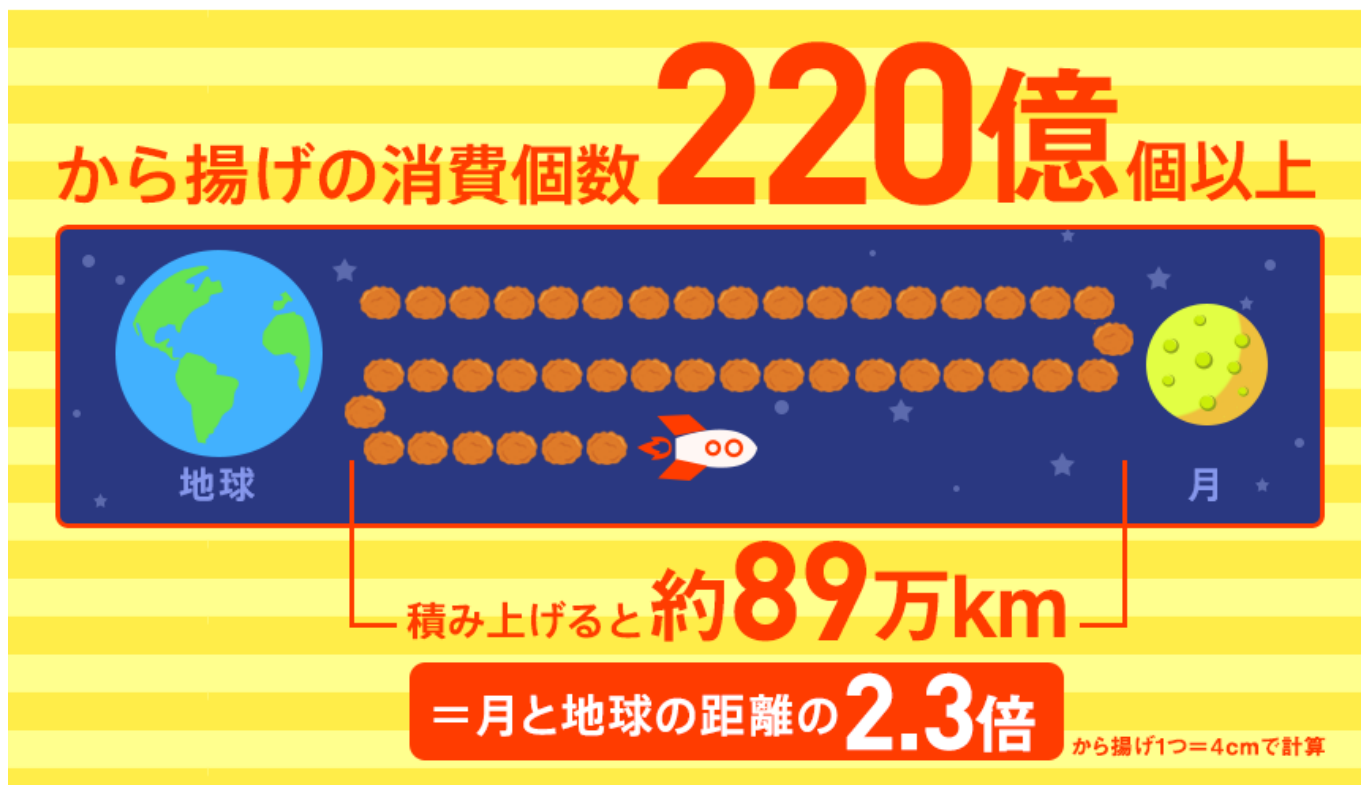
カラアゲニストにとっては「冷凍食品のから揚げ」= 常備食として利用されていた！

- 全国から揚げ調査2018 -

目指せ「国民食」！ 全国の年間から揚げ消費、なんと **220 億個以上**！ 〔推計値\*〕

1 人あたりに換算すると、年間約 240 個を消費。カラアゲニストはその約 4 倍（約 1,000 個）を食べていた！

全国の年間から揚げ消費個数 (推計値)



全国のから揚げ消費個数を調査したところ、**年間で約 220 億個のから揚げが消費**されている調査結果となった。  
 (推計値\*) 220 億個のから揚げを積み上げると約 89 万 km (から揚げ 1 個 = 4 cm で計算) となり、地球から月までの距離  
 (約 38 万 km) の約 2.3 倍に相当。これは日本列島の長さ (約 3,000 km) で計算すると、端から並べても約 145 往復で  
 きる距離となる。

1 人あたりに換算すると、年間約 240 個のから揚げを消費。さらに **カラアゲニストは、一般消費者の約 4 倍 (年間約 1,000 個) を食べている**ことが判明。(カラアゲニストとは、日本唐揚協会が認定するから揚げを愛する人のこと。全国に 10 万人、老若男女幅広く存在する。(2018 年 4 月現在))

また本調査は成人男女 (20~79 歳) を対象にしており、10 代の回答が含まれていないため、実際の消費個数はさらに上回る。

全国のから揚げ専門店の店舗数は、2011 年の 420 店舗から 1,408 店舗 [推定] (2018 年 4 月現在、日本唐揚協会調べ) と約 3.4 倍に拡大。また、お弁当だけでなく、夕食シーンにも利用できる冷凍食品のから揚げがヒットしたことや、スーパーやコンビニエンスストアで気軽に購入できるようになったことなど、消費者がから揚げを夕食や昼食のみならず、おやつやおつまみと、幅広いシーンで利用していることが今回の結果の背景にある。

\* 20~79 歳の日本人総数 91,921,260 人 (平成 27 年度国勢調査) に、1 ヶ月以内のから揚げ喫食率 (68.6%) を掛けて喫食者を算出。  
 91,921,260 人 × 68.6% = 63,057,984 人。  
 喫食者数から揚げ (惣菜、コンビニ、専門店、外食店、冷凍食品、手作り) の喫食頻度と 1 回に食べる平均個数を掛け合わせて、1 ヶ月の消費個数を算出。  
 1 ヶ月で 1,861,532,608 個。年間では 22,338,391,292 個。  
 1 人あたり (20~79 歳の日本人) は、22,338,391,292 個 ÷ 91,921,260 人 = 約 240 個。

- 全国から揚げ調査2018 -

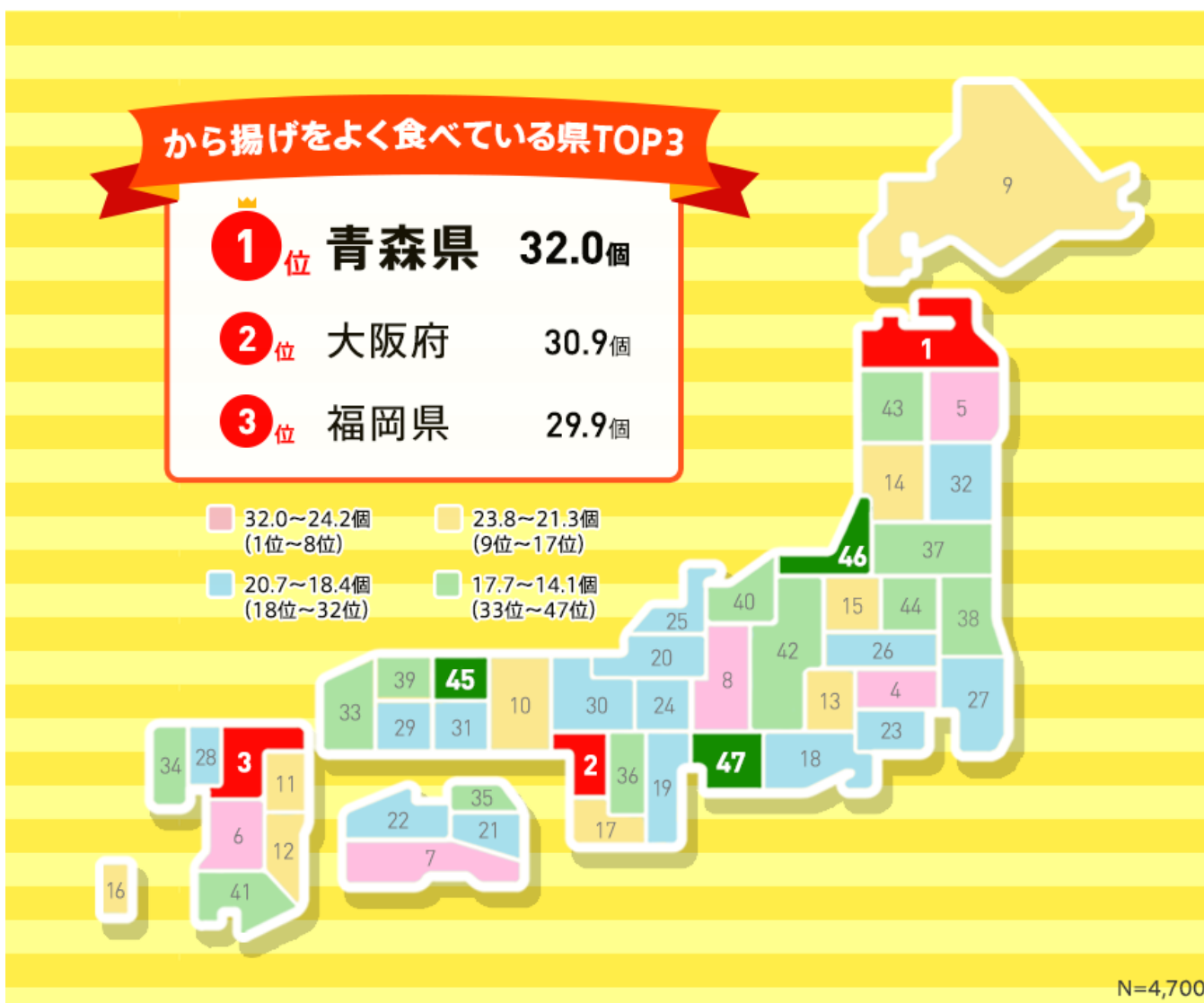
最もから揚げを食べている県は「青森県」！さらに「好きな部位」ランキングでは各地の個性が明確に!?

「青森県」に次いでから揚げを食べているのは「大阪府」、「福岡県」！

好きな部位ランキングでは、「もも」好き県、「むね」好き県、「手羽先」好き県が判明。

1ヶ月1人当たりのから揚げ消費個数を都道府県別で調べたところ、最も多かったのは「青森県（32.0個）」。次いで「大阪府（30.9個）」、「福岡県（29.9個）」の順となった。一方、最も少なかったのは「愛知県（14.1個）」で、1位の半分以下の結果となった。

から揚げを最もよく食べている都道府県は？



\* 都道府県ごとにから揚げ喫食者数を算出。喫食者数にから揚げ（惣菜、コンビニ、専門店、外食店、冷凍食品、手作り）の喫食頻度と1回に食べる平均個数を掛け合わせて、1ヶ月の消費個数を算出。1ヶ月の消費個数を喫食者数で割り、1人あたりの消費個数を算出。

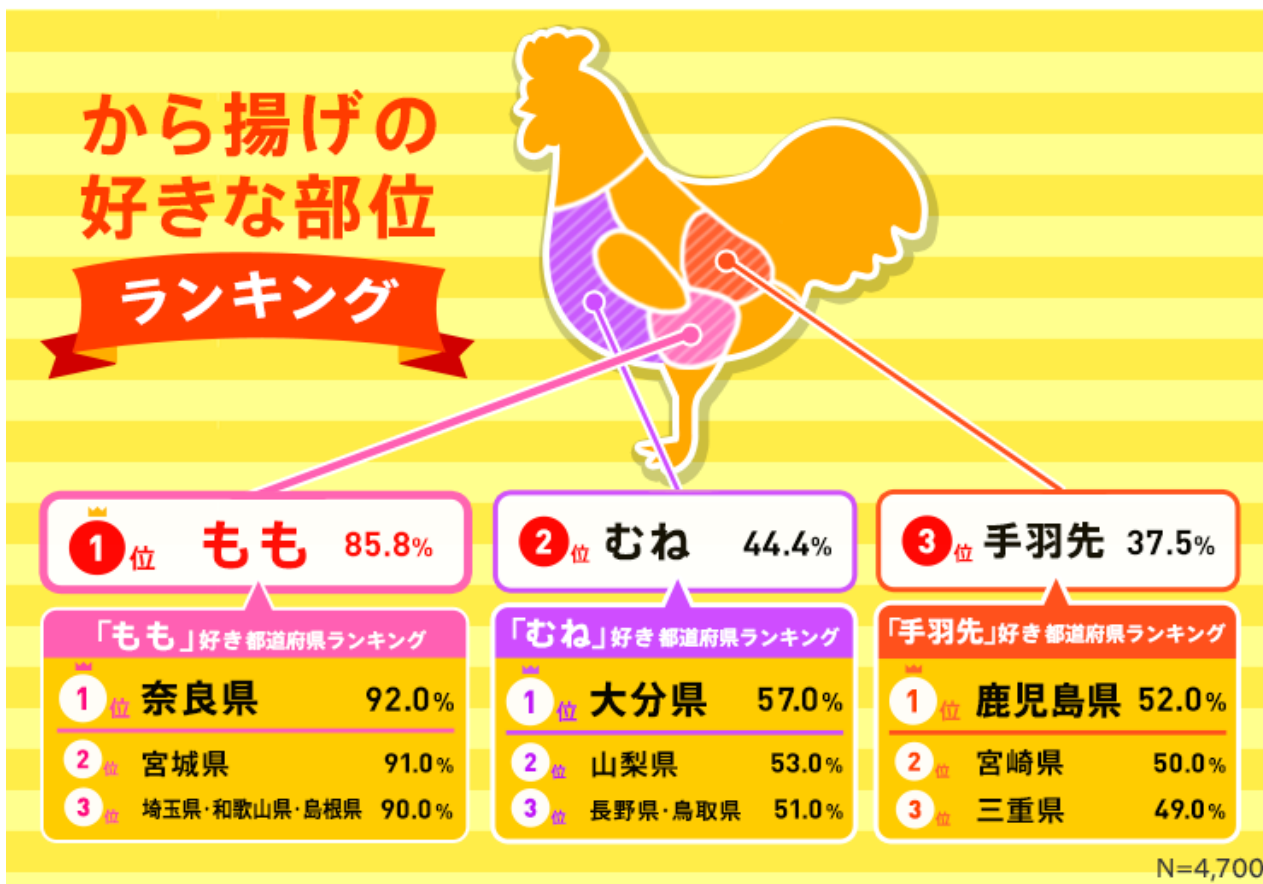
\* 地図内の順位は小数点第二位までを参照。

- 全国から揚げ調査2018 -

鶏のから揚げの「好きな部位」（複数回答）を聞いたところ、全体では「もも（85.8%）」が圧倒的な人気でトップに。次いで「むね（44.4%）」、「手羽先（37.5%）」という結果に。

都道府県別で比較すると、最も「もも」を好きなのは「奈良県（92.0%）」。「むね」は、から揚げ専門店の多い「大分県（57.0%）」がトップに。また「手羽先」は「愛知県（48.0%）」をおさえて、「鹿児島県（52.0%）」がトップという結果となった。

最も好きなから揚げの部位は？



## - 全国から揚げ調査2018 -

**から揚げでイメージするものは「家族」。家族の食卓おかずとして圧倒的支持。**  
**30～50代女性に人気というデータも。理由はから揚げの“使い勝手の良さ”。**

「から揚げのイメージ」（複数回答）について聞いたところ、全体で「家族で楽しめる（44.8%）」、「家族が好き（44.7%）」「メインのおかずになる（42.9%）」との結果が上位となった。

### から揚げのイメージは？

なお、「惣菜から揚げの衝動買い」の有無についても聞いてみたところ、全体では62.5%が衝動買いの経験が「あり」と回答。

性年代別では50代女性（74.5%）が最も高く、次いで40代女性（68.5%）、30代女性（67.8%）の結果となった。

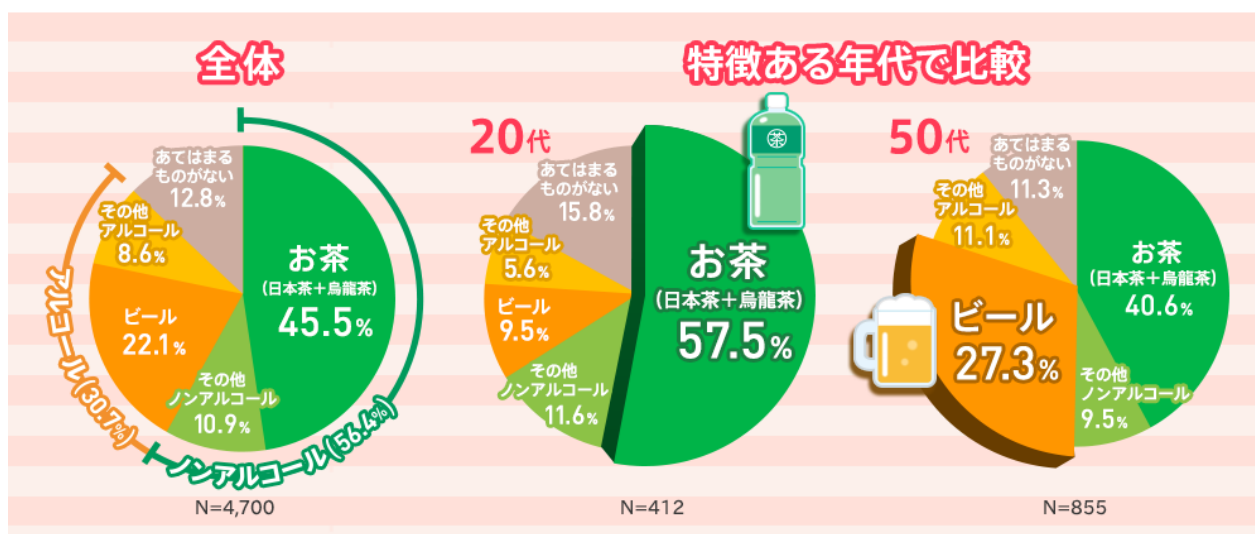


から揚げのシズル感溢れる魅力や、家族に人気のおかずである点はもちろん、から揚げが夕食や昼食、そのつなぎのおやつやおつまみとしても便利に利用できる点が、30～50代の女性に特に選ばれている理由だろう。

**から揚げに最も合う飲み物では年代差が明らかに。20代の半数以上が「お茶」を選択！**  
**「アルコール類」「ノンアルコール類」の選択で50代と20代に大きな差。**

から揚げに最も合う飲み物を聞いたところ、全体では「お茶（日本茶＋烏龍茶）（45.5%）」が最も高い結果となった。一方、年代別でみたところ、20代は「お茶（日本茶＋烏龍茶）」を含むノンアルコール類が過半数を占め、アルコール類は15.1%であったのに対し、50代はビール単独でも27.3%とその差が歴然。アルコール類全体で約4割と、50代はおつまみとしての利用が多いことがうかがえた。

### から揚げに最も合う飲み物は？



- 全国から揚げ調査2018 -

「冷凍食品」から揚げの支持拡大。

「手作り」「惣菜」に続く3位にランクイン。コンビニ、外食を上回る結果に。

理由は「調理の手軽さ」「保存のしやすさ」「手頃な価格」。

カラアゲニストにとっては「冷凍食品のから揚げ」=常備食として利用されていた！！

月1回以上食べているから揚げの喫食頻度を調査したところ、「冷凍食品（23.7%）」が「コンビニ（21.8%）」、「外食（16.9%）」を上回る3位にランクイン。「手作り（39.5%）」「惣菜（37.5%）」に続く結果となった。理由としては冷凍食品のから揚げを「夕食」で利用する方が多いことや、「調理の手軽さ」などが考えられる。

🍷 「月1回以上食べているから揚げ」の喫食頻度



また、それぞれの喫食シーンについて調査したところ、「夕食」としての利用が最も多い結果となった。特に「冷凍食品」は、お弁当だけでなく「夕食（55.4%）」で最も利用されており、利用シーンの広がりから「コンビニ」「外食」を上回ることにたとえ挙げられる。

「冷凍食品のから揚げ」の購入理由（複数回答）を聞いたところ、理由は「調理が楽（47.0%）」「保存ができる（46.0%）」「価格が手頃（39.5%）」など、冷凍食品の強みであるポイントが上位の結果に。またカラアゲニストの回答では、「保存ができる（65.3%）」「好きなときに食べられる（50.0%）」との回答が半数を超えており、から揚げ好きにとって「冷凍食品」のから揚げは、調理の手軽さだけでなく常備食として購入されていることが分かる結果となった。

【調査概要】

調査期間：2018年6月22日（金）～6月25日（月）

調査対象：全国の20～79歳の男女（13,922名）、カラアゲニストの男女（330名）

調査方法：インターネットによるアンケート調査

※小数点以下を四捨五入しているため、また、複数回答の結果を参照している場合があるため、合計しても100%にならない場合があります。

※調査結果をご利用いただく際は必ず「ニチレイフーズ・日本唐揚協会調べ」と明記ください。

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料をご希望の方は下記までご連絡ください■

株式会社ニチレイフーズ 経営企画部 広報グループ 担当：岡田・大竹・渡辺

TEL：03-3248-2122/FAX：03-3248-2140